

JEDEN FIGL

který
probudí
vaše tělo



Vítejte
v **zábavně-naučné** příručce,
kde se něco...



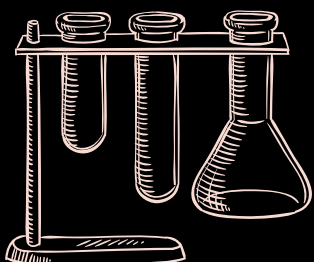
...hodně **zajímavého** dozvíte.
A přitom se třeba...

...i trošičku pobavíte.



Ale ještě než začneme...

Všechno,
co se tady dozvíte,
jsou...



vědecky podložená fakta,



znalosti z mého studia na 1. lékařské
fakultě Univerzity Karlovy



životní zkušenosti se všemi
pády a vzestupy



léta dřiny a odříkání
v praxi fyzioterapeutky



... navíc však...

Tahle příručka vás
nemá "vyděsit" odborností...



Tahle příručka
vám **má** jednoduše **pomocť**
a trochu vás u toho pobavit.

Tak jestli vám to takhle **vyhovuje**,
pojd'me na to...

Než začneme...

Je slušností se **představit:**



Svatuška

fyzioterapeutka, co miluje:

- přístup k tělu jako celku
- kopec srandy, pohyb, dobrou kávu

a svého Sajdíčka...



Martin (Sajdíček)

blázen do **on-line světa**, co miluje:

- svoji Svatušku
- kopec srandy, život, dobrou kávu

a přístup k informacím maličko jinak,
než je obvyklé.

A teď **už pozor...**

...pšššššššššš...potichoučku...



Někdo nám *tady*...

...spokojeně **spí**...



...když **v tom** najednou...



...nejprotivnější zvuk na světě!

To asi velmi dobře znáte.

A jestli znáte po ránu
i tohle...

únava

žádná
energie

bolesti

plná hlava
starostí



...tak jste tady **správně**,
protože...

V téhle naší příručce...



objevíte...

... jednu neuvěřitelně
jednoduchou věc,

díky které si

užijete každý den



v plné síle



v úžasném klidu



v naprosté radosti

a zjistíte...

že to není...

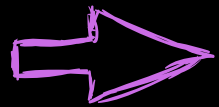
...překvapivě **vůbec nic** složitého.

Nepotřebujete k tomu:

-  žádné speciální dovednosti
-  ani fyzickou kondici, cvičení, nebo nějaká povzbuzovadla
-  ani extra čas navíc, který po ránu stejně nemáte

a všechno to **zvládnete**...

levou zadní...



během malé chvilky



než vylezete z pod peřinky



A co přesně
je ta jedna jednoduchá věc?



...když vám zadrrrrrrnčí budík...



přidejte 2 minuty lenošení



vezměte pytlík



a **dejte** si ho pod hlavu

COŽE



???

Jestli jsme se nezbláznili...

... ptáte se?

Jaký pytlík?
A proč pod hlavu?



Něco vám teď
ukážu...

Jako fyzioterapeutka používám:

➡ ve své praxi u pacientů

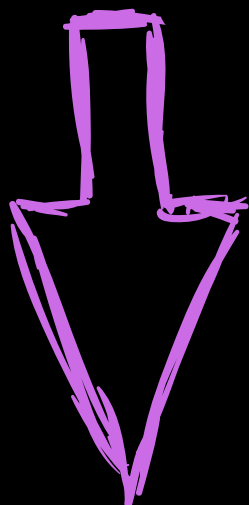
➡ pro sebe i svoji rodinu

tohle místo...



A dávám na něj...

tohle

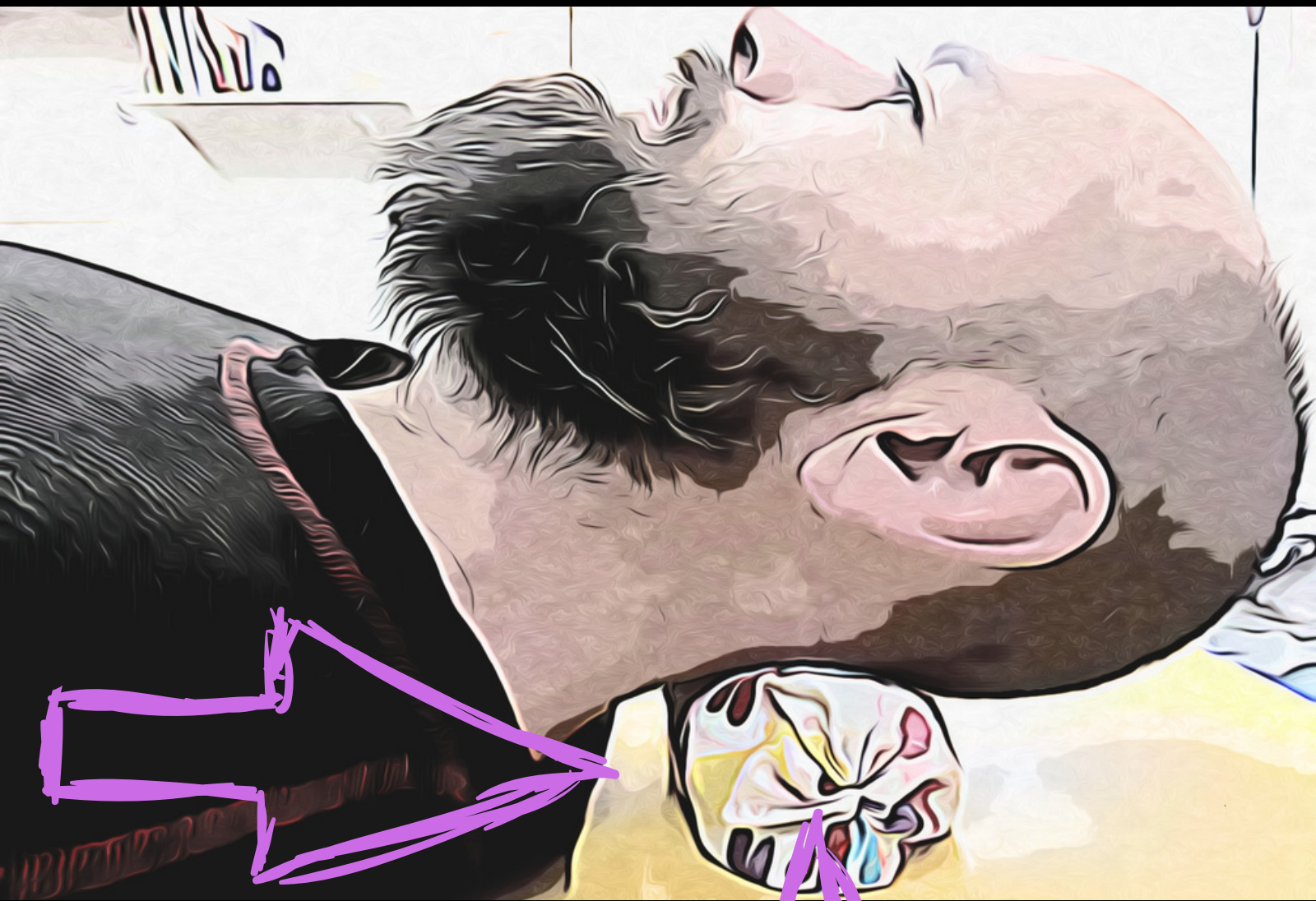


...a není to kouzelný pytlík.

Je to pytlík prachobyčejných fazolí.

Jenže...

...když ho **správně** použijete...



...stane se **malý zázrak**...

STOP



Svatuška **řekla** "malý zázrak"?
Nebál bych se to říct **naplno**...

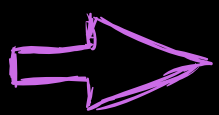
Stane se totiž

VELKÝ zázrak...

Posud'te sami,
co tahle věc...



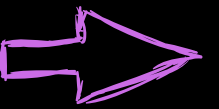
...dokáže...



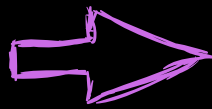
podpoří činnost
a čištění mozku



zlepšuje
koncentraci



detoxifikuje tělo



neklidného
uklidňuje



snižuje horečku
až o 2,5 stupně



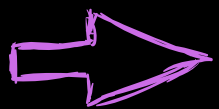
zkvalitňuje
spánek



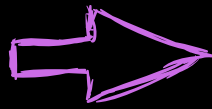
unaveného
oživuje



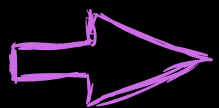
rozběhnutého
zastavuje



uvolní tělo



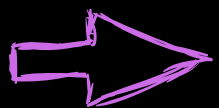
zlepšuje
dýchání



hluboce relaxuje
tkáně těla



zlepšuje
usínání



zklidňuje, zpomaluje a ztišuje
hyperaktivní děti

...a to je jenom začátek,
protože...

...tahle věc...



tenhle pytlík prachobyčejných fazolí

dokáže...

...když víte



jak na to

neuvěřitelné věci
s vaším tělem!

Mě osobně



zachránil

v době největšího **stresu**, kdy jsem 6 let
zůstala sama se 4 malými dětmi,
barákem a hypotékou na krku.

A až vám
to **všechno** ukážeme,

rozdělíte váš život
na dobu...

před pytlíkem



a na dobu...



s pytlíkem



A to všechno vám ukážeme

hned zítra:



zůstaňte

na příjmu

na vaší e-mailové adrese

Pošleme vám tam:

Jak je tohle všechno
vlastně možné?

Proč to takhle
bezvadně funguje?

Jak si pytlík jednoduše vyrobit?

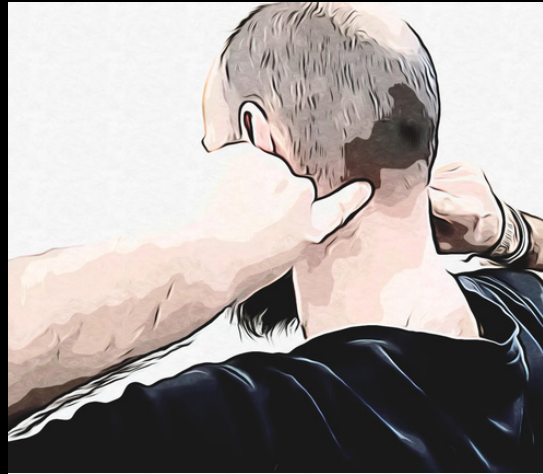
A hlavně...



to

nejdůležitější...

Přesný návod, jak ho používat,



aby vám to všechno jednoduše

fungovalo!

Zůstaňte

na příjmu



na vaší e-mailové adrese!

Všechno vám tam pošleme

už **zítra!**

Těší se...



Martin a Svatuška