

JEDEN FÍGL



pro
vyštvávenou

MAMINKU



Vítejte
v **zábavně-naučné** příručce,
kde se něco...



...hodně **zajímavého** dozvíte.
A přitom se třeba...

...i trošičku pobavíte.

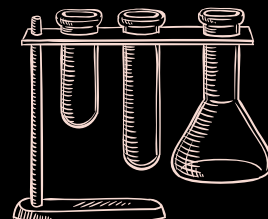


Ale ještě než začneme...

Všechno,
co se tady dozvíte,
jsou...



vědecky podložená fakta,



znalosti ze studií na 1. lékařské
fakultě Univerzity Karlovy,



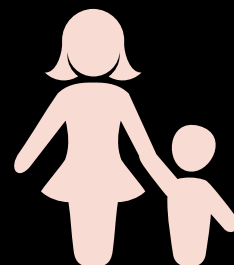
životní zkušenosti se všemi
pády a vzestupy,



léta dřiny a odříkání
v praxi fyzioterapeutky...



A zkušenosti ze samostudia metodou
pokus/omyl toho nejtěžšího oboru na
světě: **rodičovství**



... navíc však...

Tahle příručka vás
nemá "vyděsit" odborností...



Tahle příručka

vám **má** jednoduše **pomoct**
a trochu vás u toho pobavit.

Tak jestli vám to takhle **vyhovuje**,
pojd'me na to...

Než začneme...

Je slušností se **představit:**



Svatuška

fyzioterapeutka, co miluje:

- přístup k tělu jako celku
- kopec srandy, pohyb, dobrou kávu

a maminka, co miluje:

- všechny (nejen svoje) děti
- a svého Sajdíčka...



Martin (Sajdíček)

blázen do **on-line světa internetu**, co miluje:

- podávat informace maličko jinak,
než je obvyklé

... **a táta**, co miluje:

- svoji Svatušku a děti
- kopec srandy, život a dobrou kávu

A teď už pozor...

...spokojeně **spí**
(že by utahaná maminka
s tatínkem?)



Když **v tom** najednou...



...nejprotivnější zvuk na světě!

To asi velmi dobře znáte.

A jestli znáte už od rána
i tohle...

plná hlava
starostí

únava

žádná
energie

bolesti

...tak jste tady **správně**,
protože...

V této naší příručce...



objevíte...

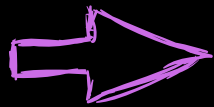
... jednu neuvěřitelně
jednoduchou věc,

díky které si

užijete každý den



v plné síle



v úžasném klidu



v naprosté radosti

a zjistíte...

že to není...

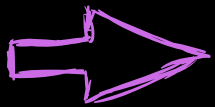
...překvapivě **vůbec nic** složitého.

Nepotřebujete k tomu:

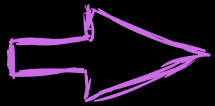
- ✘ žádné speciální dovednosti,
- ✘ ani fyzickou kondici, cvičení, nebo nějaká povzbuzovadla.
- ✘ ani extra čas navíc, který stejně - **jako každá maminka** - nemáte.

A všechno to **zvládnete**...

levou zadní...



během malé chvílky



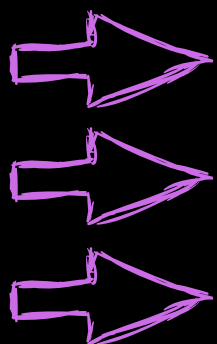
než vylezete z pod peřinky



A co přesně
je ta jedna jednoduchá věc?



Když vám zadrrrrrnčí budík...



přidejte 2 minuty lenošení

vezměte pytlík

a **dejte** si ho pod hlavu



Jestli jsme se nezbláznili...

... ptáte se?

Jaký pytlík?
A proč pod hlavu?



Něco vám teď
ukážu...

Jako fyzioterapeutka používám:

➤ ve své praxi u pacientů

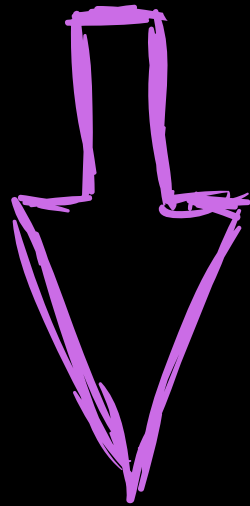
➤ pro sebe i svoji rodinu

tohle místo...



A dávám na něj...

tenhle pytlík



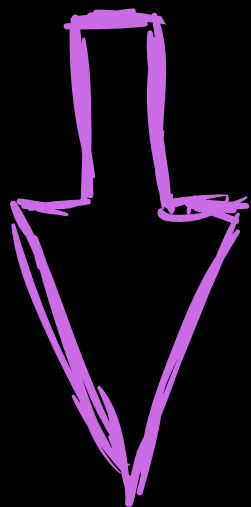
A není to kouzelný pytlík.

Je to pytlík, který se odborně jmenuje
KLIDOVÝ BOD.

Jenže...

...když ho **správně** použijete...

tak přesto, že je to **pytlík**
plný prachobyčejných fazolí



...stane se **malý zázrak**...

STOP



Svatuška **řekla** "malý zázrak"?
Nebál bych se to říct **naplno**...

Stane se totiž

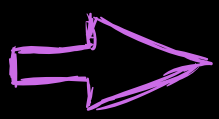
VELKÝ

zázrak...

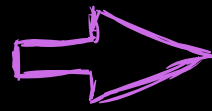
Posudte sami,
co tahle věc...



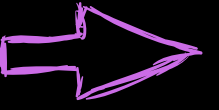
...dokáže:



podpoří činnost
a čištění mozku



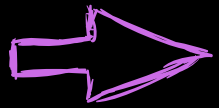
zlepšuje
koncentraci



detoxikuje tělo



neklidného
uklidňuje



snižuje horečku
až o 2,5 stupně



zkvalitňuje
spánek



unaveného
oživuje



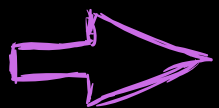
rozběhnutého
zastavuje



uvolní tělo



zlepšuje
dýchání



hluboce relaxuje
tkáně těla



zlepšuje
usínání



zklidňuje, zpomaluje a ztišuje
hyperaktivní děti

...a to je jenom začátek,
protože...

...tahle věc...



tenhle pytlík **prachobyčejných** fazolí

dokáže...

...když víte



jak na to

neuvěřitelné věci
s vaším tělem!

Mě osobně



Zachránil

v době největšího **stresu**, kdy jsem 6 let
zůstala **sama se 4 malými dětmi**,
barákem a hypotékou na krku.

A až vám
to **všechno** ukážeme,

rozdělíte váš život
na dobu...

před pytlíkem



a na dobu...



s pytlíkem



A to všechno vám ukážeme

během následujících pár dní



Zůstaňte

proto na příjmu
na vaší e-mailové adrese

A my vám tam
pošleme všechno tohle:

Jak je tohle všechno
vlastně možné?

Proč to takhle
bezvadně funguje?

Jak si pytlík jednoduše vyrobit?

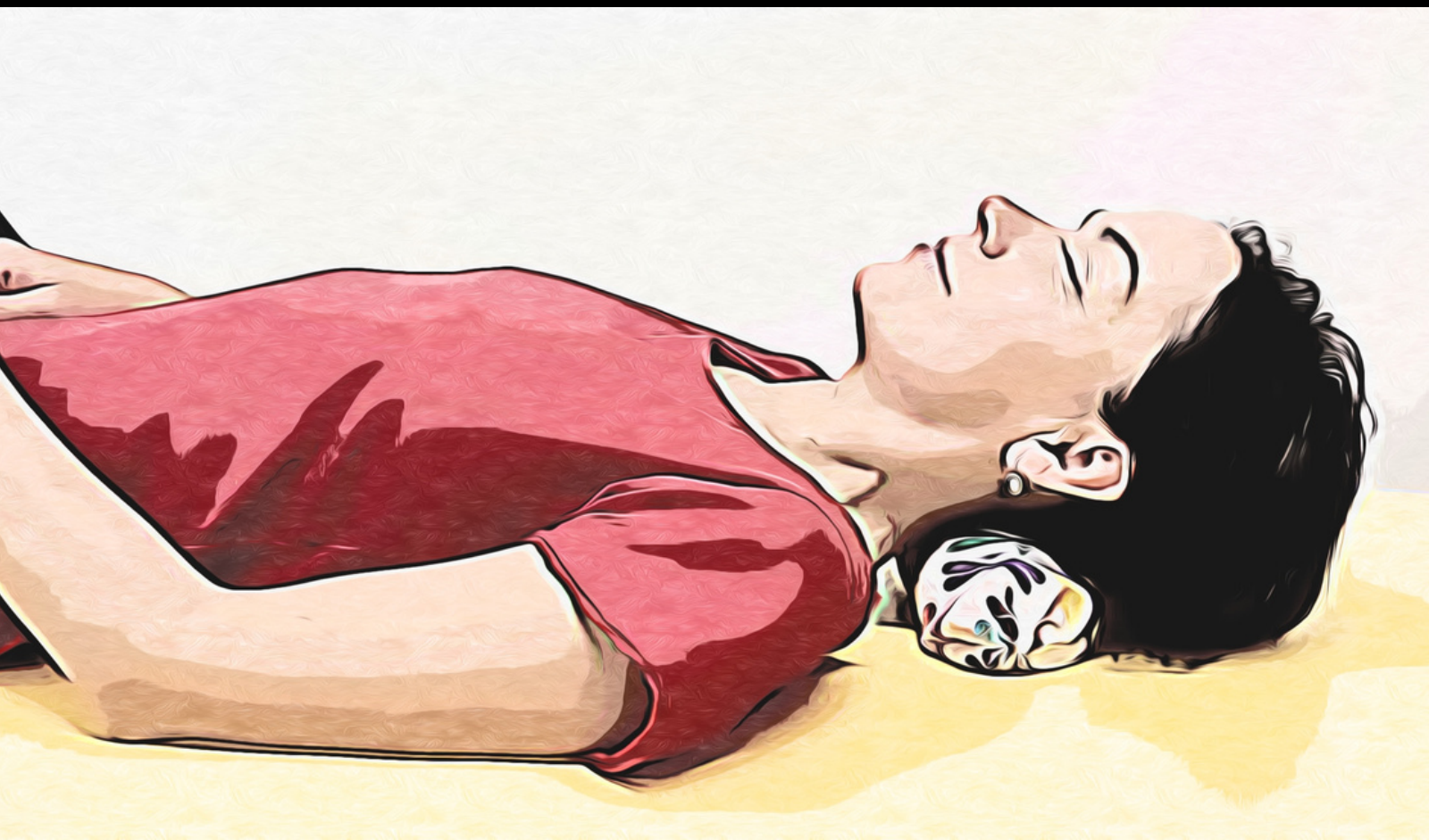
A hlavně...

to...



nejdůležitější:

Přesný návod,
jak, kdy a proč ho používat,



aby vám to všechno
jednoduše

fungovalo!

Zůstaňte



na příjmu

na vaší e-mailové adrese!

Všechno vám

brzy pošleme

A už se moc těšíme...



... co na to řeknete.

Zatím se mějte krásně!
A brzy nashledanou!

Martin a Svatuška