

# Test metabolického syndromu

1. **Zvýšení krevního tlaku** nad hodnotu 130/85

ano ☐

ne ☐

2. **Obvod pasu** u mužů nad 102 cm, u žen nad 88 cm

ano ☐

ne ☐

3. **Zvýšení triglyceridů v krvi** nad hodnotu 1,7 mmol/l

ano ☐

ne ☐

4. **Snížení hodnoty „hodného“ HDL-cholesterolu** v krvi, u mužů pod 1 mmol/l, u žen pod 1,3 mmol/l

ano ☐

ne ☐

5. **Zvýšené hodnoty glykémie** v krvi nad 5,6 mmol/l

ano ☐

ne ☐

Vyhodnocení testu:

- 3 x ano = metabolický syndrom

nebo

- odpověď na otázky 1 a 2 = ano = metabolický syndrom