

# 1 nový pohled který klíčově podpoří vaše tělo



*Podívejte...*

*... spousta lidí zbytečně trpí.*
*Ať už bolestí, nemocí*
*nebo zdravotním problémem.*

*A přitom*
*vůbec nemusí...*



*Od roku 1998 podrobně studuju lidské tělo.*
*Jsem fyzioterapeutka vystudovaná*
*na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy…*






odborná fyzioterapeutka
z 1. lékařské fakulty UK

27 let praxe

zahraniční stáže, nemocnice,
kliniky + soukromá praxe

víc než
80 000 klientů

lektorka a autorka
výukových on-line programů
pro ženy,

kterými prošlo
víc než

4 000 studentek

Svatuška

**Bc. Svatava Klen-Hanousková**
**autorka**



*Pracovala jsem v nemocnicích,*
*na klinikách, zahraničních stážích*
*a ve své soukromé praxi...*

*... za celou tu dobu mi prošlo*
*pod rukama přes 80 000 klientů.*

*Pomáhám léčit bolesti,*
*nemoci a zdravotní problém.*
*A to i ty nejsložitější.*

*Sama jsem si jich taky spoustu prožila.*

*Ovšem... pokaždé jsem jak sebe, tak své klienty*
*z problémů dostala.*

*A teď vám povím jak. A na konci tohohle PDF vám i*
*ve 3 praktických videích ukážu jak na to.*

*Protože...*

*... moderní vědecké výzkumy o fungování lidského těla (hlavně v posledních letech) udělaly obrovský pokrok.*

*Jenže spousta lidí tohle vůbec neví.*

*Existuje jedna báječná věc, která vždycky pomáhala všem mým pacientům.*

*A pomáhá i mě.*



*I já jsem díky ní zdravá, bez bolestí a bez zdravotních problémů.*

*A víte,*
*co je na tom nejlepší?*

*Vy můžete být taky!*

*A je úplně jedno, kolik vám je let.*
*A je úplně jedno, jak se právě teď cítíte.*

*Stačí, když se té věci budete trochu věnovat.*
*Tak, jako to dělám já.*

*Nic vás to nestojí.*
*Není to náročné.*

*Zvládnete to v jakémkoliv věku*
*a v jakémkoliv zdravotním stavu.*

*Nikam kvůli tomu nemusíte chodit.*
*A stačí jen málo.*
*Trocha příjemné péče…*

*… jako když se věnujete svojí pleti.*

*Když se to totiž naučíte…*

*... ohromně se vám uleví!*

*Váš zdravotní stav se báječně zlepší!*

*Vaše případné bolesti, nemoci*
*nebo zdravotní problémy ustoupí,*
*nebo i úplně zmizí!*

*A vy, sama...*



... naplno probudíte sílu svého zdraví!

*A to všechno*
*díky 1 klíčové věci...*

Víte, co to je TEKUTOST vašeho těla?
Víte, jak ovlivňuje vaše zdraví?

TEKUTOST vašeho těla je...




... neuvěřitelně zajímavá věc, která dokáže opravdu pořádně zatočit s jakoukoliv vaší bolestí, jakoukoliv nemocí nebo jiným zdravotním problémem.

**A přitom...**

... nezáleží vůbec na vašem věku
ani na vašem zdravotním stavu.

Díky tekutosti vašeho těla se můžete právě všech těch nejrůznějších bolestí, nemocí a zdravotních problémů, které vás můžou trápit,
dokonce úplně zbavit.

Díky tekutosti vašeho těla budete zdravá a užijete si život v té nejlepší možné fyzické a psychické kondici až do velmi vysokého věku.



Nicméně, když si tohle právě teď čtete,
je pravděpodobné, že vás napadne:

# Jak je to možné?
# Co to je tekutost těla?

Má snad tekutost něco společného s vodou?
Nebo s nějakým pitným režimem?

Vůbec ne.

Podívejte...

... ve vašem těle máte bilióny buněk.
Mají hodně podob. Ale v něčem je každá z nich,
úplně pokaždé, naprosto stejná.

Každá jednotlivá buňka vašeho těla má jenom
2 podoby:

**Buď vypadá nějak takhle...**



... tedy jako nádherné, životem překypující, plné a šťavnaté jablko.

A pak je vaše buňka plná energie,
proudí v ní život a správně se regeneruje.

Zkrátka dělá přesně to, co každá buňka
ve vašem těle dělat má.

**A vy jste pak...**

**... díky tomu:**

- ✅ zdravá,
- ✅ netrpíte žádnými bolestmi ani nemocemi,
- ✅ a užíváte si plnými doušky slasti (a pochopitelně sem tam i nějaké ty strasti) běžného života...

... až do velmi vysokého věku.



Jenže....

... někdy vaše buňka vypadá nějak takhle:



... tedy jako scvrklé a pěkně vysušené ovoce.

Do takové vaší buňky pak nemá jak proudit výživa.

A když to trošku nadnesu, tak i kdybyste se třeba ujedla zdravým jídlem do bezvědomí,
tak vám to nebude moc platné, protože do takové buňky potřebnou výživu velmi těžko dostanete.

Nejde do ní energie ze slunce, z elektro-magnetického záření, nemůže se čistit, regenerovat, zkrátka nemůže vůbec nic.

**A vy pak:**

- buď trpíte bolestmi,
- nebo jste nemocná,
- nebo máte zdravotní problémy, protože...

... přesně v tuhle chvíli není vaše buňka tekutá.

Je to stejný případ, jako když například zaléváte hadicí vaši krásnou zahrádku a někdo by vám stoupnul na hadici s vodou.

Rázem přestane téct voda a rázem nemáte tu vaši zahrádku čím zalévat.

A co se děje se zahrádkou, když skrz hadici nic neteče, vám určitě nemusím vysvětlovat.

Co se děje ve vašem těle, když skrz vaše buňky nic neteče?

Tak to vám určitě...

... už vůbec nemusím vysvětlovat, protože předpokládám, že toho jste si zažila během vašeho života na vlastní kůži dost.

Ostatně proto nejspíš čtete tuhle knihu.

Jsou to totiž přesně všechny ty bolesti, nemoci a zdravotní problémy:



## Co nejlepšího můžete udělat?

Aby ty zalévací hadice zase bez problémů tekly, aby vaše buňky byly v té nejlepší možné kondici...

**... obnovte TEKUTOST vašeho těla.**

Protože když poznáte, pochopíte a ovládnete TEKUTOST vašeho těla, tak...



**... se vrátíte do vaší nejlepší fyzické a psychické kondice!**







Adekvátně k vašemu věku.

A je úplně jedno, co vás aktuálně trápí a jaký je právě teď váš zdravotní stav.

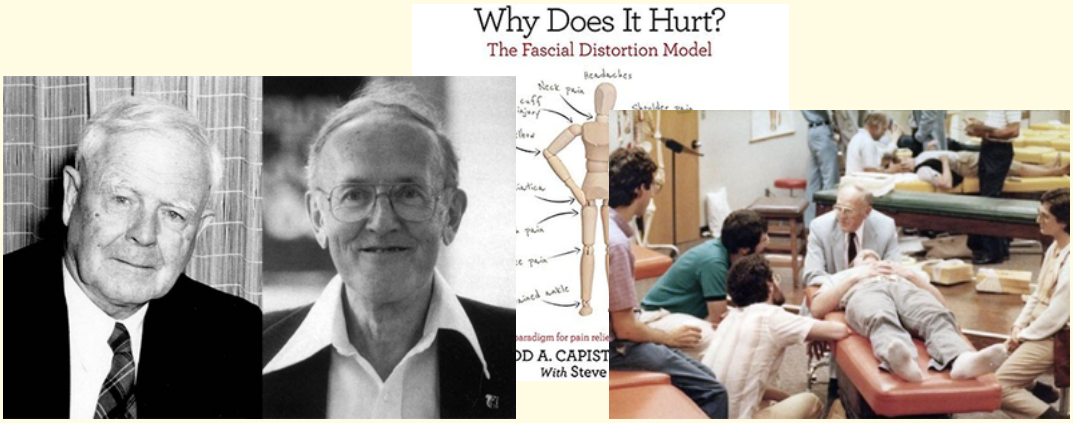
Tohle je už dlouhou dobu vědeckými výzkumy ověřený fakt.

Protože...

… už na přelomu 19. a 20. století americký lékař a chirurg Dr. Andrew Taylor Still…

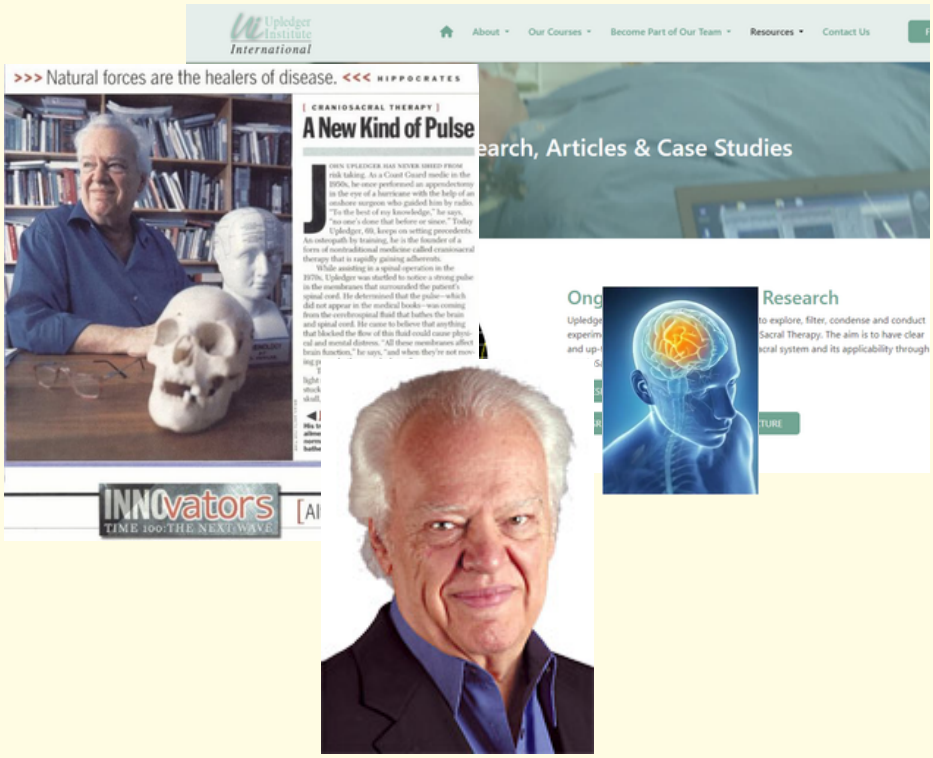


… a během 20. století mnoho dalších lékařů a vědců po celém světě, například doktoři Rollin Becker a William Sutherland ve Spojených státech a ve Velké Británii…




… zkoumali a rozvíjeli způsoby, jak využít přirozených mechanismů, které pomáhají uzdravovat celé lidské tělo.

A když si americký doktor John Upledger v roce 1971 při operaci mozku všiml, že v těle pacienta je rytmický pohyb, který není závislý ani na tlukotu srdce ani na dechu...




... bylo to impulsem k tomu, že na univerzitě v Michiganu založil tým vědců, anatomů, fyziologů, biofyziků, bioinženýrů a prováděli více než 10 let výzkum,

aby objevili a pochopili...

# ... co se přesně děje v každém lidském těle

Jak všichni víme už ze základní školy,
hlavní řídící jednotkou vašeho těla je mozek.

A váš mozek, proto, aby uhlídal všechno,
co se ve vašem těle děje, se doslova opravdu pořádně nadře.

Je to pro něj každý den, po celý váš život, opravdu velmi složité. A proto si váš mozek potřebuje odlehčit.

K tomu mu pomáhá, stejně jako celému vašemu tělu, speciální tekutina -> odborně se jmenuje mozkomíšní mok.

Abyste tuhle složitou proceduru, která se ve vašem těle odehrává, jednoduše pochopila a **abyste zjistila, k čemu vám to bude dobré**,
tak si teď pojďte úplně jednoduše něco představit:

Představte si, že plujeme spolu na jedné miniaturní lodi.

Plavbu začínáme přímo ve vašem těle,
u vstupu do čtvrté mozkové komory.

Nejsme tady sami. Vezeme si sebou i nějaké zásoby, což je všechno to, co vaše tělo nezbytně potřebuje.

Představte si, že je krásný den, modrá obloha, tak vyrážíme a ladně plujeme v proudu nejvzácnější tekutiny vašeho těla ---> mozkomíšního moku.

Proud nás pomalu unáší mozkem a míchou.
Rozvážíme všechny zásoby, které máme sebou.
Platba příjemně ubíhá, když najednou, z ničeho nic, plavba zastavuje!

A přichází první pořádné překvapení!

Obří vlna! A naše loď najednou frčí
jak na tobogánu!

Jupíííí... sice máme žaludek až v krku,
ale vidíme všude kolem sebe, jak se pomocí
mozkomíšního moku rozhazují
všechny ty zásoby do celého vašeho těla.

To se děje hlavně **přes den**.

A nebo se díky téhle obří vlně splachují všechny
nánosy a nepořádek, které se ve vašem mozku
a v těle během dne nashromáždily.

To se děje hlavně **v noci**.

A takhle je to v pořádku. Takhle přesně to má
ve vašem těle vypadat. Zhruba 12-krát za minutu.

Jenže najednou...

... plujeme teď nějak pomalu!

Co se to ve vašem těle děje?

Je to jednoduché. Ve vašem těle je zvýšené napětí. A snižuje se proud toku vašeho mozko-míšního moku.

Co to však pro vás znamená?

Zvýšené napětí ve vašem těle znamená jediné. Bohužel to celé, co tak správně fungovalo, začíná fungovat jen na omezený výkon.

A vy si to můžete představit tak, že tahle plavba v tuhle chvíli přestává být zábavou. A už to není sranda, jako jízda na tobogánu.

Z radostné a bezstarostné plavby jsme rázem uvízli na suchu.

Voda pořádně neteče, loď nám drhne o písek.

A když se vrátíme zpátky do normální reality vašeho těla, tak se to projeví následujícím způsobem:

Přestáváte mít postupně dobré pocity, radost, začíná vás zlobit zdraví.

Ani se nenadějete a ve vašem těle začnou různé nemoci, deprese, bolesti, zdravotní problémy.

Takže co se to vlastně na té naší pomyslné plavbě pokazilo?

Velmi zjednodušeně řečeno -> nefunguje vám v tuhle chvíli jeden ze základních principů toho, jak vaše tělo normálně pracuje.

Když vám totiž tenhle základní princip nefunguje dobře, vaše tělo nemůže být tekuté.

A když vaše tělo není tekuté, nemůže být zdravé.

Tohle je prostá, jednoduchá a pro tuhle chvíli smutná rovnice.

Ovšem naopak -> když vám tenhle jednoduchý základní princip uvnitř vašeho těla funguje, tedy jinými slovy...

-> když **začne být vaše tělo znovu tekuté**

**... zbavíte se** právě všech těch nejrůznějších bolestí, nemocí a zdravotních problémů,
které vás můžou trápit.



**Díky správně fungující tekutosti vašeho těla...**







... můžete být zdravá a užívat si život
v té nejlepší možné fyzické a psychické kondici až do velmi vysokého věku.

Bez ohledu na to, kolik vám je let. A bez ohledu na to, jaký je váš aktuální zdravotní stav.

Jestli chcete vědět, jak tahle moderní metoda, založená na vědeckých poznatcích a novinkách vědy a výzkumu ze světa, pomáhá pacientům v zahraničí, a hlavně:

## Jak přesně a s čím vším dokáže pomoct přímo vám

... tak se přijďte podívat na naše on-line vysílání, kde vám to všechno přesně ukážeme.



A jak jsem slíbila na začátku téhle knihy:

Teď si můžete vyzkoušet a poznávat TEKUTOST vašeho těla na 3 praktických ukázkách, které jsme pro vás s Martinem připravili a nahráli do speciálních videí.

## Všechno najdete tady:

**dotekypohybu.cz/3-ukazky**

Přejeme, ať vám to všechno báječně pomáhá a budeme se těšit u nějakého z našich on-line vysílání naviděnou!



Svatuška a Martin

